

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA



FACILITACIÓN DE GRUPOS

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA

PRESENTACIÓN

La facilitación de grupos aporta una serie de herramientas, técnicas y miradas sobre los grupos que hacen posible que comprendamos los procesos grupales y los hagamos más conscientes y más equitativos.

Esta formación puede interesarte si lideras grupos, si participas en equipos de trabajo, en movimientos sociales, en asociaciones o eres parte de un colectivo y sobre todo si en estos contextos quieres que el cuidado esté más presente.

La facilitación provee de herramientas para conjugar el cuidado de los objetivos, de los procesos y de las personas. Trata de equilibrar la participación, despertar el potencial de los grupos y apoyar la transformación hacia una cultura del cuidado grupal.

Esta propuesta formativa está basada en el currículum del IIFACE y en la experiencia como facilitadoras de grupos de las personas formadoras. Bebe de fuentes diversas algunas teóricas y muchas de ellas experienciales, parte de una mirada feminista e interseccional y está en permanente construcción, desde lo que trae el contexto donde se desarrolla, desde los aprendizajes en el momento y las experiencias de las personas que participan en ella.

OBJETIVOS

El objetivo general de la formación es alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación y adquirir estas competencias a un nivel básico.

Disponer de marcos teóricos para la comprensión de los principales procesos en los grupos.

Conocer experiencias prácticas de facilitación de grupos.

Experimentar en primera persona algunas de las herramientas y técnicas de la facilitación de grupos.

Compartir y situar conocimientos previos sobre los grupos y las organizaciones en estos marcos teóricos.

Compartir y co-crear conocimiento con otras personas participantes y con las formadoras sobre los grupos y sus procesos.

ESTRUCTURA DE FORMACIÓN

Este curso Básico de facilitación de grupos forma parte de un currículum más extenso de tres niveles que constituyen una formación completa para profesionalizarse en facilitación de grupos. El programa formativo completo se resume en el cuadro que sigue y a lo largo del curso tendréis más información sobre cómo acceder a los siguientes niveles

	NIVEL BÁSICO	NIVEL MEDIO	NIVEL AVANZADO
Nº HORAS LECTIVAS	150 h	120 h + mentoría voluntaria	10 h de mentoría mínimas
Nº MÓDULOS	8 módulos (15h módulo)	8 módulos(15 h/módulo)	Sin módulos. 8 intervenciones reales, una de ellas es un acompañamiento con el mismo grupo (mínimo 4 sesiones)
DESCRIPCIÓN ESTRUCTURA	7 módulos troncales + 1 módulo complementario	8 módulos troncales	Para cada mentoría, una propuesta de intervención, una evaluación del grupo y un informe posterior del resultado final.
TRABAJO PERSONAL	Tareas entre módulos(30 horas)	Diario personal Trabajo final de reflexión y revisión desde marco teórico	Trabajo final de reflexión y autoevaluación

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA



CONTENIDOS, METODOLOGÍA Y ORGANIZACIÓN

El nivel básico consta de 120 horas presenciales, que en este caso tiene un formato intensivo de fin de semana, y otras 30 de trabajo autónomo del alumnado. A lo largo de 8 módulos de 15 horas cada uno recorreremos las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos. El curso se basa en una metodología teórico-práctica que incluye:

Aportaciones teóricas desde diferentes visiones en torno a los temas específicos que abordaremos en cada módulo | Dinámicas de grupo como punto de partida para reflexiones compartidas sobre la experiencia que las personas participantes tienen en grupos | Dinámicas introspectivas acompañadas, para fomentar la auto-observación y la reflexión | Trabajo en pequeño grupo dentro de las sesiones | Estudio de casos prácticos. Puestas en Común con experiencias, preguntas y comentarios sobre el tema de trabajo |

1. INTRODUCCIÓN A LA FACILITACIÓN DE PROCESOS GRUPALES.

FECHA: 17-19 OCTUBRE 2025

FORMADORA: ANA PÉREZ

En este primer módulo sentamos las bases de la comprensión de los procesos grupales y situaremos el rol y las funciones de la facilitación de grupos.

2. LA COMUNICACIÓN, ESCUCHA Y FEEDBACK GRUPAL.

FECHA: 14-16 NOVIEMBRE 2025

FORMADORAS: VIC MOLINERO Y ANA PÉREZ

Profundizaremos en una perspectiva de la comunicación humana en el contexto de los grupos e introduciremos el concepto de feedback grupal.

3. PODER, RANGO E INTERSECCIONALIDAD.

FECHA: 19-21 DICIEMBRE 2025

FORMADORA: ANA PÉREZ

Uno de los elementos fundamentales de las dinámicas grupales es la gestión del poder. En este módulo conceptualizaremos el poder y el rango y traeremos la Interseccionalidad como un marco para la comprensión del rango social y contextual.

4. EL ESPACIO EMOCIONAL

FECHA: 16-18 ENERO 2026

FORMADORA: CONCHI PIÑEIRO

Uno de los aspectos siempre presentes y a veces poco atendido, es la gestión de las emociones que emergen tanto personales como grupales en el devenir de los grupos. En este módulo situaremos las emociones como parte necesaria de los procesos grupales y conoceremos algunas herramientas de trabajo en este campo.

5. ESTRUCTURA EN LOS GRUPOS Y TOMA DE DECISIONES.

FECHA: 6-8 FEBRERO 2026

FORMADORAS: VIC MOLINERO Y ANA PÉREZ

La forma en que se organizan los grupos, cómo se reparten responsabilidades, como se toman las decisiones y de qué manera se puede organizar el funcionamiento cotidiano de los grupos será el contenido de este fin de semana.

6. EL POTENCIAL DEL CONFLICTO

FECHA: 13-15 MARZO 2026

FORMADORAS: VIC MOLINERO Y ANA PÉREZ

Los conflictos son una constante en muchos de los procesos que vivimos tanto personales como grupales. Transformarlos de una manera positiva y extraer de ellos su potencial solo es posible con una comprensión profunda de la dinámica del conflicto. Por eso el propósito de este módulo será comprender el conflicto y disponer de algunas herramientas para entrar en él.

7. LA INDAGACIÓN COLECTIVA

FECHA: 17-19 ABRIL 2026

FORMADORA: OIHAN MARTIRENA

Dedicar tiempo a profundizar en un tema sin la necesidad de tomar una decisión, entender más, ser creativas, buscar nuevas maneras de ser de hacer o de estar es parte de lo que nos puede proporcionar la indagación colectiva.

8. GOBERNANZA COLABORATIVA EN LOS GRUPOS Y ORGANIZACIONES

FECHA: 15-17 MAYO 2026 (FORMATO RESIDENCIAL)*

FORMADORA: ANA PÉREZ

MODULO COMPLEMENTARIO. En este módulo veremos una forma concreta de gobernanza organizacional, la Sociocracia que conjuga la participación y la eficacia en el funcionamiento de los grupos y las organizaciones

El módulo complementario podrá ser realizado por las participantes en otra formación acreditada por el IIFACe o convalidado por cursos de duración y contenidos similares una vez acreditada su asistencia. Esta con validación es a criterio de la coordinación del curso con una serie de criterios definidos por el IIFACE. Una lista orientativa de contenidos posibles para módulos complementarios a modo de ejemplo (pueden haber otras posibilidades): Sociocracia; Facilitación Sistémica; FOPs; Técnicas y habilidades para la facilitación; Cohesión grupal; Diseño de intervenciones; Constelaciones organizacionales; Herramientas Teatrales Aplicadas a la Facilitación; Facilitación visual /gráfica; Dragon Dreaming; Forum-Zegg; Trabajo de Procesos; Facilitación y Género; Grupos y complejidad, Comunicación No Violenta; etc.

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA



LUGAR Y HORARIO

LUGAR

Este curso se desarrollará en el **AlmaZen**.
C. del Tenor Gayarre, 37 Delicias, 50010 Zaragoza

*El modulo 8, será residencial, el lugar por determinar y los costes del alojamiento y manutención son aparte

HORARIO

Viernes de 17,00 a 20,00 horas
Sábado de 10,00 a 14,00 horas y de 16,00 a 20,00 horas
Domingo de 10,00 a 14,00 horas

INSCRIPCIÓN, COSTE Y FORMAS DE PAGO

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse, o para cualquier duda se puede escribir al siguiente email:

victoria.facilita@gmail.com

PRECIO

Queremos conjugar la viabilidad económica del curso, el pago al trabajo que conlleva y la accesibilidad de personas en situaciones diversas así que trabajamos desde una horquilla de precios. El precio por módulo oscila entre 150-200 € en función del nivel de ingresos de las personas, quedando al criterio de cada cual como colocarse en este rango de opciones.

El curso se pagará por módulos completos.

RESERVA

Para poder organizarnos vamos a necesitar que se haga una reserva de plaza por 100€. El pago de la reserva es en concepto de cobro anticipado. Se descontarán 25€ en cada uno de los últimos 4 módulos. En caso de anulación del curso se devolverá el ingreso completo, también si decide no realizarlo después de haber pagado la reserva y se avisa 15 días antes del inicio. Si dejas el curso antes de finalizar los ocho módulos se perderá el importe de la matrícula.

BECAS

Es posible solicitar becas parciales (50%) en casos en los que la accesibilidad al curso se vea limitado por tensiones económicas o cuando las personas formen parte de colectivos atravesados por ejes de opresión que interseccionan.

FORMA DE PAGO

La forma de pago será previo al módulo por transferencia bancaria o en el mismo módulo en efectivo.

BONIFICACIÓN

Estamos trabajando para que sea un curso bonificable por FUNDAE,
Si trabajas por cuenta ajena puedes pedir más información sobre esta posibilidad.

MATERIALES Y COMUNICACIÓN

Los participantes en el curso recibirán varios documentos al finalizar cada módulo:

Apuntes de cada módulo como soporte a la parte teórica de los temas.

Bibliografía recomendada para poder ampliar los temas y algunos marcos teóricos.

Ejercicios y actividades dinámicas para trabajar los diferentes temas.

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA

CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN

REQUISITOS PARA PASAR DE NIVEL

Este curso es el nivel básico de un programa formativo de tres años acreditado por el IIFACe.

El nivel básico se considera terminado una vez que se cumplen los siguientes requisitos:

1. HABER PARTICIPADO EN TODOS LOS MÓDULOS TRONCALES DEL CURSO

Al menos un 70% del total de horas. Las personas que cumplan este requisito, pero han faltado sesiones sueltas en varios módulos, tendrán que hacer algún trabajo extra compensatorio (a decidir por la persona coordinadora del curso). Cuando las horas a las que hayan faltado sean 15 o más tendrán que recuperarlas haciendo un módulo complementario. Las personas que falten a algún módulo completo deberán recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACe.

2. HABER COMPLETADO EL MÓDULO COMPLEMENTARIO

O, en su caso, disponer de la convalidación de uno previo. También es posible convalidar por una experiencia de vida comunitaria previa. En este caso, será necesario presentar una entrevista de esa experiencia con una persona del Círculo de Formación.

3. HABER ENTREGADO LAS TAREAS EN LOS PLAZOS PREVISTOS.

En este caso los ejercicios se realizarán entre los módulos y se entregarán juntas en un solo documento al final de la formación, antes del 1 de junio de 2026 a la dirección ana@aise.eus.

EXCEPCIONES

Es posible iniciar el nivel medio, aun cuando no se haya completado el nivel básico, en los siguientes casos:

- Se han realizado todos los módulos salvo uno o dos. En este caso, la persona se compromete a realizar los módulos que le faltan lo antes posible mientras realiza el nivel medio.
- Las tareas no se han entregado todavía. En este caso, la persona se compromete a entregar las tareas antes de haber finalizado el curso de nivel medio.

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Una vez completados estos requisitos, las personas que lo deseen podrán pedir un certificado de asistencia del nivel básico expedido por la persona coordinadora del curso, teniendo en cuenta que el diploma oficial del IIFACe como facilitador/a certificado sólo obtiene tras haber completado el nivel avanzado.

COMPROMISO ÉTICO Y MEJORA CONTINUA

Como parte del aprendizaje continuo como facilitadoras las personas que participamos en el curso estamos abiertas y agradecemos el feedback del alumnado. Este feedback se puede dar a lo largo del curso a las facilitadoras personalmente de forma verbal o por escrito, a la coordinadora y al final del curso a través de un formulario que se comparte con el IIFACe.

Además como miembros de IIFACe tenemos un compromiso con un código ético y disponemos también de un mecanismo interno de revisión (comité de ética) al que el alumnado se pueda dirigir sin necesidad de pasar por las personas formadoras coordinadoras. De esta manera, si en algún momento sientes que se pasan límites éticos dentro del curso puedes escribir a sabias@iiface.org donde serás atendida por personas ajenas al curso y hacer llegar a ellas tu queja o denuncia con absoluta confidencialidad y tomará las medidas o empezaras los procesos internos que sea necesarios.

CURSO NIVEL BÁSICO EN ZARAGOZA



EQUIPO FORMATIVO

El equipo formativo de este curso de nivel básico está formado por Ana Pérez Cachón (Aise cooperativa), Vic Molinero (Inspira Facilitación), Conchi Piñeiro (Altekio) y Oihan Martirena (Aise cooperativa). La coordinación correrá a cargo de Ana Pérez (ana@aise.eus - 678 223 375)

ANA PÉREZ CACHÓN

Facilitadora de Procesos grupales y organizacionales, formadora y consultora. Especializada en gestión del conflicto en el Centro de Transformación del Conflicto Humano. Formada en Sociocracia con Gilles Charest. Facilitadora del programa CLIPs. Estudiante avanzada de trabajo de procesos. Acompaño a grupos que buscan de maneras diversas la transformación social, especialmente me motivan los procesos de indagación y cambio, las tomas de decisión y la integración de las diferencias. En todo ello apporto claridad, concisión y cuidado. Me conmueve apreciar el potencial de lo colectivo y poder conjugar la eficacia, el disfrute y el desarrollo creativo.

Mis herramientas de trabajo son el conocimiento sobre cómo funcionan los grupos y la escucha de lo que trae el momento presente. Process Work, Sociocracia e Indagación Apreciativa son algunos de los marcos de trabajo que me orientan y tomo de cada uno lo que me parece útil para responder a la necesidad que emerge. Activista en diferentes movimientos relacionados con el ecologismo social. He participado en varias comunidades intencionales. En este momento vivo en una ecoaldea en Navarra.

VIC MOLINERO FUENTES

Sueña con grupos de personas conscientes de sus emociones, de sus situaciones personales, y del mundo al que pertenecen. La creencia en el potencial humano y la capacidad de reorganizarnos para estar en contacto con una vida que honra la vida en todas sus dimensiones, le ha llevado a la facilitación. En su bagaje profesional hay diferentes facetas que complementan, como: la ludopedagogía, la gestión de proyectos, la educación popular, la CNV, el trabajo de procesos, el diseño, la ingeniería, el activismo internacional, etc.

Madre, ecologista, feminista con muchas inquietudes sociales y comunitarias, siempre buscando y moviéndose para contribuir al cambio de paradigma. Ha pertenecido a multitud de colectivos y entidades (Ingeniería Sin Fronteras, Economistas sin Fronteras, Red de Economía Alternativa y Solidaria, Mercado Social de Madrid, Plataforma Auditoria Ciudadana de la Deuda, Tabacalera, ViDiYa en facilitación). Ha vivido 6 años en una comunidad intencional, Somos Garaldea. Y a lo largo de su vida ha llevado a cabo viajes vinculados a la transformación social, como La Caravana por la Paz y la Restauración de la Madre Tierra. Su experiencia en facilitación y acompañamiento de procesos grupales y asesorías individuales se ha dado en los ámbitos del voluntariado, la ecología, el feminismo, la economía social y solidaria, la agroecología, la bioconstrucción, DDHH, la educación, la espiritualidad.

CONCHI PIÑEIRO

Le apasiona la innovación metodológica y está enfocada en encontrar formas creativas de responder a los desafíos del contexto que como humanidad estamos viviendo, para lograr una transformación ecosocial, que nos lleve a las personas a estar más conectadas entre nosotras, con nosotras mismas, y con los ecosistemas en los que vivimos. En esa búsqueda, aplicamos la facilitación a personas, organizaciones, comunidades y territorios, con muy diversas aplicaciones. Hemos cocreado el juego comunitario Go Deep, a partir del juego del Oasis y del Trabajo de procesos. También, impulsado la filosofía Elos y el juego del Oasis en Europa desde hace diez años, en red con otras personas y organizaciones.

Como facilitadora de grupos, tiene amplia experiencia en procesos de toma de decisiones, gestión emocional, transformación de conflictos, innovación, indagación y planificación. Es cofundadora y facilitadora experta del Instituto de Facilitación y Cambio (IIFACe), así como Diplomada en Trabajo de Procesos y Democracia Profunda por el Instituto de Trabajo de Procesos. Es cofundadora y socia de la cooperativa Altekio. Licenciada en Ciencias Ambientales, Doctora por el Programa Interuniversitario de Educación Ambiental. Investigadora colaboradora del Laboratorio de Socioecosistemas (Departamento de Ecología, Universidad Autónoma de Madrid). Autora de más de 30 publicaciones científicas y divulgativas. Recientemente es madre, vivo en un pueblo y anhela una mayor conexión cotidiana con la naturaleza.

OIHAN MARTIRENA

Facilitador de grupos, joker/curinga y formador. Apasionado de los proyectos educativos transformadores. Se licenció en Ingeniería en Telecomunicación en la UPNA, realizando su Proyecto Fin de Carrera en Mozambique. Estuvo trabajando en varias ONGD en proyectos de cooperación, educación y acción social. Después seguí otros caminos. Llevaba tiempo participando en los Movimientos Sociales cuando descubrió el Teatro de las Oprimidas y se abrió un mundo de posibilidades en los ámbitos del activismo, la pedagogía y el diálogo social.

Desde 2010 ha estado continuamente formándose y dedicándose a apoyar a grupos y colectivos de todo tipo (adolescentes, movimientos feministas, profesorado, asociaciones, derecho a la vivienda, educación alternativa, ...) desde el colectivo Mugimundu, así como a multiplicar el TO en Euskal Herria. Ahora colabora como formador en el IIFACe y continúa poniendo al servicio de los grupos que creen en un mundo mejor, su conocimiento, energía y buen hacer.